

## LATAM-Kollegen initiieren virtuelle Kaffeerrunde

Wie vielerorts haben auch unsere Kollegen von Dentsply Sirona in Brasilien am 19. März ihre Homeoffice-Tätigkeit aufgenommen. Nach etwa anderthalb Monaten entstand schließlich eine anfangs spontane Idee, eine virtuelle gemeinsame Kaffeepause zu initiieren. Die Kollegen teilten gemeinsame Gefühle und Probleme im Zusammenhang mit der neuen Heimarbeitsituation. Für viele war es eine Herausforderung völlig allein zu sein, ohne jeglichen Kontakt zu Familie und Freunden, andere sahen sich jedoch mit der Herausforderung konfrontiert, rund um die Uhr bei ihren Familien zu sein und ihre Kinder parallel zur eigenen Arbeit betreuen und unterrichten zu müssen.

So rief das LATAM Identity and Culture Squad Team eine virtuelle Kaffeerrunde ins Leben, bei der sich Kolleginnen und Kollegen auf informelle Weise bei einem Kaffee, einer heißen Schokolade oder einer Tasse Tee vorm Computer über den neuen beruflichen, wie auch privaten Alltag austauschen konnten. Ein Konzept, das durchaus Anklang fand.

Um das Gespräch zu erleichtern und die anfängliche Scheu zu überwinden, wurden zu Beginn einige Fragen zum derzeitigen Wohlbefinden, eventuellen Sorgen oder Fragen an das Team gestellt. Mit Hilfe des White-Board-Tools, das über Skype Business angeboten wird, sich interaktiv an dem Gespräch zu beteiligen, doch auch Kollegen, die nur zuhören wollten, waren gern gesehene Teilnehmer. Bestandteil des virtuellen Austausches waren auch die Selbstreflexions-Modelle, die Anreize zur persönlichen Weiterentwicklung boten, wie zum Beispiel das Konzept der „Circles of Influence“.

Die sogenannten „Circles of Influence“, oder Einfluss-Reise, können ein hilfreiches Instrument sein, um individuelle Wege zur Bewältigung von Herausforderungen zu finden. Ereignisse des Alltags lassen sich demnach in vier Bewältigungs-Kreise einteilen:

- Null Kontrolle
- Minimale Beeinflussung
- Direkte Einflussnahme
- Steuerung

Aufgrund dieser Klassifikation von Ereignissen können Sie entscheiden, worauf Sie Ihren Fokus, ihre Zeit und Energie konzentrieren wollen. Dies hilft Ihnen dabei, Prioritäten zu setzen.

Um mehr über das Konzept zu erfahren, sehen Sie sich dieses Video von Debra Russell über die „Circles of Influence“ an: <https://www.youtube.com/watch?v=scZYiqnY3rU>



Fast 80 Personen nahmen am ersten virtuellen Kaffee teil, der vom brasilianischen DS-Team veranstaltet wurde. Das Feedback war überwältigend positiv, sagt Fernanda Mendes, Sr. Human Resources Manager: "Unsere Kollegen teilten uns ihre Begeisterung mit, dass es eine großartige Initiative mit vielen Möglichkeiten war, sich wieder mit Kollegen auszutauschen und mit ihnen in Kontakt zu bleiben. Auch für mich war es eine tolle Erfahrung, Teil dieser Initiative zu sein und somit dieser schwierigen Zeit etwas Positives abgewinnen zu können!

Die zweite virtuelle Kaffeerunde war schwerpunktmäßig Gedanken zur Zukunft gewidmet. Dabei wurde das japanische Konzept des Suchens und Findens, das IKIGAI näher erläutert. Es beschäftigt sich mit essentiellen Fragen des Lebens, wie dem Grund des Seins.

Aufgrund der Vielzahl an positiven Reaktionen aus dem Team, beschloss das HR Team von Dentsply Sirona Brasilien, weitere Virtual Coffee-Sitzungen für Brasilien und Lateinamerika zu initiieren. An diesen können Sie ganz einfach teilnehmen, indem Sie die Skype-Einladung annehmen, die Ihnen von Ihren HR-Managern zugesandt wird.



## Cafés Virtuais.

Venha conversar, de uma maneira bem informal, sobre o momento que estamos vivendo, compartilhar desafios e aproveitar boas práticas de nossos colegas que têm encontrado maneiras diferentes de viver essa nova realidade.

Será uma ótima oportunidade para terminar a semana se sentindo um pouco mais próximos e mais leves.

Aproveite que o frio está chegando e pegue um café, um chá, um chocolate quente e vamos conversar!

A participação não é obrigatória e você pode participar de quantas sessões quiser ou puder.

DENTSPLY SIRONA LATAM