



SureSmile® Aligner
Tragen & Pflegen



Herzlichen Glückwunsch zu Ihren neuen SureSmile® Aligner Schienen!

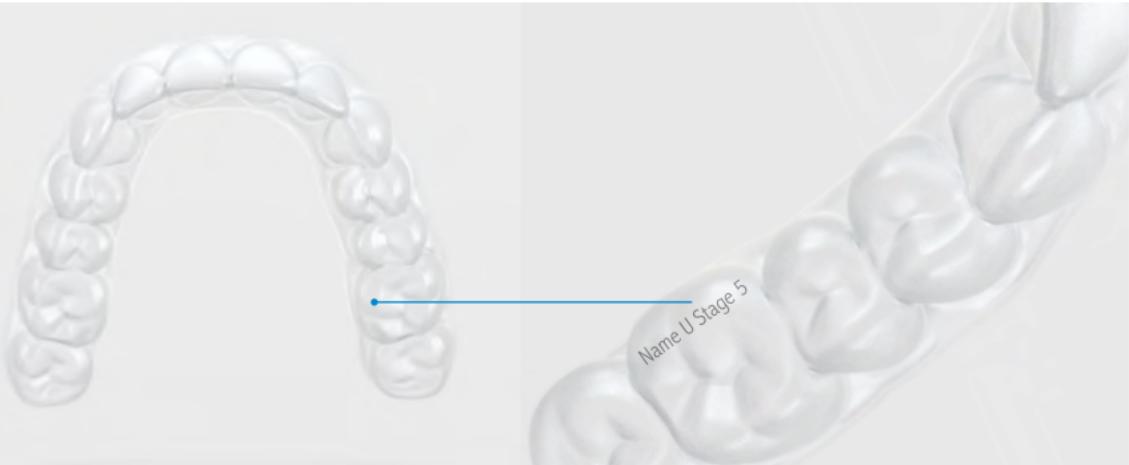
Sie sind auf dem besten Weg, sowohl die kosmetischen als auch die gesundheitlichen Vorteile richtig ausgerichteter Zähne zu genießen. Die SureSmile Aligner sind so konzipiert, dass sie zu Ihrem Lebensstil passen und Ihr Lächeln verändern. Besonders wichtig auf dem Weg zu Ihrem neuen Lächeln sind richtiges Tragen und die richtige Pflege Ihrer Schienen. Dieser Leitfaden, als eine einfache Einstiegshilfe in die tägliche Routine, bringt Sie sicher zum Lächeln.

Wie lange sollte ich meine Schienen tragen?

Die Schienen funktionieren nur, wenn sie auch getragen werden! Tragen Sie Ihre Schienen daher gemäß den Anweisungen Ihres Arztes, in der Regel 20-22 Stunden täglich (auch beim Schlafen).

Woher weiß ich, welche Schienen ich verwenden muss?

Vergewissern Sie sich, dass Sie die Schienen in der richtigen Reihenfolge verwenden. In jeder Schiene sind die ersten vier Buchstaben Ihres Namens, ein "U" für die oberen Zähne oder ein "L" für die unteren Zähne sowie die Nummer der jeweiligen Schiene eingraviert.



Entfernen Sie Ihre Schienen beim Essen und Trinken.

Sie brauchen während der Behandlung auf keine Ihrer Lieblingsspeisen verzichten. Jedoch müssen Sie Ihre Schienen zum Essen von Snacks oder Mahlzeiten sowie zum Trinken (Ausnahme kaltes Wasser) herausnehmen. Kauen Sie nicht Kaugummi, während Sie Ihre Schienen tragen, und trinken Sie keine heißen, süßen oder farbstoffhaltigen Getränke. Heiße Flüssigkeiten wie Kaffee oder Suppe können zu geschmolzenen oder deformierten Schienen führen.



Während der gesamten Behandlung ist es wichtig, die Schienen in frischem und sauberem Zustand zu erhalten. Ungenügende Pflege der Schienen kann zu Bakterienansammlungen führen, und in weiterer Folge zu schlechtem Atem und sogar Karies. Zur Pflege Ihrer Zähne benutzen Sie Ihre übliche Zahnbürste und Zahnpasta. Zur Pflege Ihrer Schienen haben wir die zu Ihrer täglichen Routine passenden Produkte.

Häufige Reinigungsfehler

Es mag logisch erscheinen, Ihre Schienen mit den Produkten zu reinigen, die Sie bereits für die Pflege Ihrer Zähne und Ihres Körpers verwenden. Einige dieser Mittel können jedoch Ihre transparenten Schienen beschädigen. Vermeiden Sie bei der Reinigung Ihrer Schienen folgende Mittel:



Zahnbürste und Zahnpasta

Können die Oberfläche der Schienen zerkratzen und deren Transparenz mindern.



Mundwasser

Die meisten Mundwasser enthalten Farbstoffe, die die Schienen verfärbten können.



Duftende oder farbige Seifen

Können Verfärbungen oder Trübungen verursachen und einen unangenehmen Geschmack hinterlassen.



Heißes Wasser

Kann die Schienen eventuell weich machen und deformieren

Retainer Brite® Produkte für eine effektive Schienenreinigung.

Retainer Brite® Produkte werden für die sichere und effektive Reinigung Ihrer SureSmile® Aligner Schienen empfohlen.* Es ist wichtig, Ihre Schienen vor jedem Einsetzen zu reinigen. Damit Sie sofort mit einer effektiven Behandlung beginnen können, liegen diesem Patientenset zusätzlich zu Ihrem Schienenset Retainer Brite® Produktproben bei.



Tötet 99 % der Keime** ab



Entfernt Belag



Frischt Ihre Schiene auf



Vor der Reinigung



Nach der Reinigung

*Befolgen Sie die spezifischen Gebrauchsanweisungen für jedes Retainer Brite® Produkt. Nehmen Sie nie Retainer Brite® Reinigungstabletten oder Tablettenlösung in den Mund.

**Tötet 99% der üblichen geruchsverursachenden Bakterien ab: Staph aureus, E. coli, P. aeruginosa und F. nucleatum. Daten in einer Datei. Unabhängige 2016 US-Labortests (ASTM Methode E2315-03).



Reinigungsoptionen, die zu Ihrem Lebensstil passen.

Retainer Brite® ist speziell entworfen, um Ihre Schienen sauber und transparent zu halten. Wählen Sie die Reinigungsmethode, die zu Ihrer täglichen Routine passt. Sie können Ihre Schienen schnell reinigen, während Sie duschen, essen oder unterwegs sind. So einfach ist das!



Retainer Brite® Reinigungstabletten*

Tägliche
Reinigung zu
Hause



Ultraschall- reinigungsgerät*

Schallwellen helfen,
Lebensmittel- und
Plaque-Partikel
abzulösen - für eine
extra tiefe Reinigung



Retainer Brite® Reinigungsschaum

Praktische Sauberkeit
für unterwegs, für
ein sauberes, frisches
Gefühl

Aufgrund regionaler Beschränkungen sind einige der genannten Produkte in Ihrer Gegend möglicherweise nicht erhältlich. Bitte fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden nach der Verfügbarkeit.

*Befolgen Sie die spezifischen Gebrauchsanweisungen für jedes Retainer Brite® Produkt. Nehmen Sie Retainer Brite® Reinigungstabletten oder Tablettenlösung niemals in den Mund.

Verwenden Sie zum Einsetzen Ihrer Schienen Chewies™ für Aligner

1. Schieben Sie Ihre Schiene mit den Fingern auf Ihre Zähne und drücken Sie darauf, bis sie beinahe überall richtig sitzt.
2. Platzieren Sie den Chewies™ für Schienen zwischen die obere und untere Zahnreihe.
3. Beißen Sie sanft auf den Chewies™ für Schienen bis die Schiene überall richtig sitzt.

Setzen Sie jeweils nur eine Schiene nach der anderen ein. Beim Versuch, zwei Schienen auf einmal einzusetzen, oder bei Ausübung hohen Drucks, können Sie Ihre Schienen beschädigen.



Entfernen Sie Ihre Schienen mit dem Schienen-Abnehmer.

1. Halten Sie den Abnehmer an dem mit dem Loch versehenen Ende.
2. Führen Sie das Häkchen in den Mund.
3. Hängen Sie das Häkchen an einer Stelle vorne im Mund am Rand der Schiene ein und ziehen Sie damit die Schiene ab.
4. Wenn Sie Widerstand spüren, kann es notwendig sein, Schritt 3 an mehreren Stellen entlang Ihrer Schiene zu wiederholen, bis sie sich abnehmen lässt.

Seien Sie behutsam: Eine zu starke Krafteinwirkung kann die Schiene beschädigen.



Bewahren Sie die SureSmile® Aligner Schienen in einer Box auf, wenn Sie diese nicht tragen.

Damit können Sie sie vor Verlust oder Beschädigung schützen. In Ihrem Kit sind zwei Aufbewahrungsboxen für Schienen enthalten.

Verwenden Sie eine der Boxen, um die aktuell genutzten Schienen aufzubewahren, wenn Sie diese nicht tragen.

So vermeiden Sie, die fast unsichtbaren Schienen versehentlich wegzwerfen.

Verwenden Sie die andere Box, um Ihre "Backup" Schienen zu aufzubewahren.

Das ist das zuletzt getragene Schienenset. Sollten Ihre aktuell getragenen Schienen verloren gehen oder beschädigt werden, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, vorübergehend Ihre "Backup" Schienen zu tragen, während ein Ersatz für die aktuellen Schienen Ihres Behandlungsplans hergestellt werden.

Wenn es laut Behandlungsplan Zeit ist, zu den nächsten Schienen zu wechseln, tauschen Sie die jeweiligen Schienen in den Aufbewahrungsboxen.

Entsorgen Sie Ihre vorherigen "Backup"-Schienen. Reinigen Sie die zuletzt getragenen Schienen und legen Sie sie in die eine Box. Reinigen Sie das Schienenset, das nun an der Reihe ist, und legen Sie dieses in die andere Box.

Vermeiden Sie Wärmequellen

Setzen Sie Ihre Schienen nie Wärmequellen aus. Lassen Sie diese beispielsweise nie in der Sonne auf dem Armaturenbrett zurück oder in der Nähe eines Lockenstabs im Badezimmer.

Verwenden Sie Ihre Schienen nicht, wenn sie gerissen oder gebrochen sind.

Zerbrochene Stücke können versehentlich verschluckt oder eingeatmet werden und das könnte gefährlich sein.



Wenden Sie sich an Ihren Behandler,
wenn Sie Fragen zu SureSmile® Aligner
haben.

©2020 Dentsply Sirona
Alle Rechte vorbehalten.
#ORX90005 RTE-165-18 Rev.3 8/18

Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten,
Printed in Germany, 6150-50002/102/8.0/O